



# 西区 老ク連だより 第64号



発行 福岡市西区老人クラブ連合会 福岡市西区内浜1丁目4-1 ☎092-895-7107

編集・印刷 株式会社 二子コミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538 ホームページ <http://www.nichicomi.com>



## 開かれた 魅力あるクラブへ 平成28年度 総会開催

5月17日(火)西市民センターホールにて、平成28年度西区老人クラブ連合会総会を開催し、単位クラブの会長、女性部長など235名が参加されました。

来賓の皆様  
・西区保健福祉センター 岩永所長(区長代理)  
・福祉介護保険課 竹原課長  
・西区社会福祉協議会 宮川事務局長

生田副会長の開会宣言に続き、岡田会長より「これまで培ってきた知識や経験を生かし、地域に貢献するためにも、開かれた魅力ある老人クラブを目指していきたいと思います。」とあいさつがありました。また議事では、田尻氏(吉岐南)を議長に選出し、27年度の事業報告と収支決算、28年度の事業計画(案)と収支予算(案)、そして役員辞任に伴う役員選任(案)がすべて承認可決されました。

今回の総会では初の試みとして健康講座を同時開催。講師に福岡豊栄会病院の島内卓院長を迎え「高齢者の健康管理について」骨と関節の病気・その予防と治療」と題しご講演いただき、会員の皆さんにとっても関心の高い内容で大変好評でした。なお、この講演は福岡豊栄会病院の地域医療への貢献事業として無償で行っていただきました。最後に大森副会長が島内院長へお礼の言葉を添えて閉会のご挨拶を述べ、盛会のうちに終了しました。

(庶務・総務部会長 大賀 富雄)

健康講座も同時開催 知識深め健康長寿

福岡豊栄会病院 島内卓院長



主な慢性疾患の推定患者数	
高血圧症	2,500万人
糖尿病	3,790万人
骨粗鬆症(推定)	640万人
認知症(大脳血管性)	1,070万人

### もくじ

■総会	1面	■校区活動紹介	7・8面
■会長あいさつ、区長あいさつ	2面	■単ク紹介、作品募集、会員文芸	9・10面
■役員・専門部会名簿、表彰関係	3面	■トピックス(体力測定)	11面
■総会資料、友愛訪問事業等説明会・健康教室	4・5面	■ニセ電話詐欺について	
■囲碁・将棋大会、市老連ソフトダーツ大会	6面	■老人施設慰問、友愛活動について	12面

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団白十字会  
**白十字病院**  
認知症対応型デイサービス  
ドリームケア石丸 ☎894-3388  
ドリームケア野芥 ☎874-1555  
地域密着型デイサービス  
ドリームケア梅林 ☎866-5809  
訪問看護  
訪問看護ステーション白十字 ☎891-2642

高齢者在宅複合施設  
SAZAN  
**サザンII**  
福岡市西区拾六町1丁目26-22  
☎092-812-3933

**福岡和仁会病院**  
●診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科  
人工透析内科・外科・整形外科  
リハビリテーション科・脳神経外科  
特定健診・介護予防健診実施医療機関  
スポーツ障害の治療・手術・予防相談 糖尿病外来  
●併設 疾病予防施設 **メディカルフィットネスセンター3幸**  
西区生の松原1-33-18 TEL.092-891-7621

医療法人 **高森 整形外科・内科・歯科**  
整形外科・脊椎外科・リハビリ科  
内科・消化器科・歯科・小児歯科  
日本整形外科学会専門医  
理事長 **高森 義博**  
手術・入院可。リニューアルオープンしました。  
福岡市西区橋本1丁目10-35  
TEL (092)811-3236

株式会社 末広福祉会  
**FLOWERGARDEN**  
介護付有料老人ホーム  
ショートステイ  
デイサービス  
グループホーム  
居宅介護支援事業所  
西区拾六町 1-21-11 ☎883-2223

介護老人保健施設 **サンライズ吉岐**  
施設長 土居 壽孝  
入所・短期入所(ショートステイ)  
通所リハビリ(デイケア)  
092-812-5010  
福岡市西区野方1-16-32(西鉄バス吉岐営業所より 徒歩3分)

(医) **タケシマ** 院長 後藤 健志  
整形外科医院 092-811-4885  
グループホーム ひだまり 092-812-5032  
サービス付き高齢者向け住宅 こもれび 092-812-2585

特別養護老人ホーム **マナハウス**  
TEL 092-811-5528  
社会福祉法人さわら福祉会  
福岡市西区戸切3-20-8

# 地域に耳を傾け

## 知識と経験を生かす



西区老人クラブ連合会  
会長 岡田 光生

日ごとに増す暑さが  
厳しい毎日ですが、会員  
の皆様方には平素より老  
人クラブ活動にご協力を  
いただき、厚くお礼申し  
上げます。

去る5月17日に開催  
しました第35回西区老人  
クラブ連合会総会には、  
ご多忙中にも関わらず、  
岩永西区保健福祉セン

ター所長をはじめ、ご来  
賓の方々のご臨席をいた  
だき、感謝申し上げます。

また、各老人クラブ  
の会長、女性部長をはじめ  
め役員の皆様には、多数  
ご出席をいただき、また  
多くの議案を慎重に審議  
し、ご承認いただきまし  
たことを心よりお礼申し  
上げます。

先般、思いもよらず  
熊本県や大分県を襲った  
地震では、我々の仲間であ  
る高齢者や多くの方々  
が災害に遭い、今なお避  
難生活を余儀なくされて  
おります。改めて心より  
お見舞い申し上げます。

また、不幸にしてお亡く  
なりになられました方々  
に対し、謹んで哀悼の誠  
をささげたいと思いま  
す。一日も早く復興され  
元氣になられますことを  
お祈り申し上げます。

とえに皆様方のご協力  
の賜であると感謝いた  
しております。今期も急  
速な少子高齢化の進行  
により高齢者を取り巻  
く環境はますます厳し  
いものになると思われ  
ます。そのような中、地  
域に密着して活動して  
いる老人クラブは今後、  
高齢者が増えれば増え  
るほど、その存在が注目  
されてくると思われま  
す。

我々が長年にわたつ  
て培ってきた知識、経験  
を生かし少しでも地域  
社会に貢献していく必  
要があります。そのため

# 就任のごあいさつ



西区長

中村 郁子

本年4月1日付で西  
区長に就任いたしました  
中村郁子でございます。  
す。

豊かな自然に恵まれ、  
歴史と文化が根付くこ  
の西区に、区長として就

任できたことを大変う  
れしく思っております。

老人クラブの皆様にお  
かれましては、日頃よ  
り会員相互の親睦と交  
流を深められ、友愛訪問  
をはじめ、各種文化事

業、グラウンド・ゴルフ  
大会などのスポーツを  
とおして、地域への社会  
参加に積極的に取り組  
まれており、深く敬意を  
表したいと存じます。

老人クラブ会員の拡  
大や、昨年には「二セ電  
話詐欺振り込ません隊」  
を結成されるなど、地域  
活動に積極的に取り組  
んでおられると伺って  
おります。

皆様の活動が今後団

塊世代へもますます広  
がり、地域づくりの基盤  
となっていくことに、西  
区といたしましても大  
変頼もしく感じている  
ところでございます。

今後も皆様とともに  
西区の3つの宝である  
「自然、温もりのある市  
民、大学の知と人材」を  
生かしながら、安全で  
安心して生き生きと暮  
らせるまちづくりを進  
めてまいりたいと思っ  
ています。

今後とも高齢者の皆  
様の豊富な知識と経験  
がますます必要となり  
ますので、より一層のご  
支援とご協力をよろし  
くお願いいたします。

最後になりましたが、  
西区老人クラブ連合会  
のこれからますます  
のご発展と会員皆様  
のご活躍を祈念いたしま  
して就任のあいさつと  
いたします。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永寿会  
内科・皮膚科・リハビリテーション科  
**シーサイド病院**  
福岡市西区今津3810 ☎092(806)7171

心療内科・精神科  
**川添記念病院**  
福岡市西区今津4760 ☎092(806)7667

整形外科・リウマチ科  
リハビリテーション科・内科  
**福岡豊栄会病院**  
福岡市西区大字田尻2703-1  
TEL092-807-3567  
FAX092-807-3568  
URL <http://www.houeikai.or.jp>

往診を行っております。  
医療法人 DSA  
**上山門クリニック**  
診療科目：糖尿病内科・内科・消化器内科・循環器内科・皮膚科・歯科・歯科口腔外科

診療時間  
午前9:00~13:00 午後14:00~18:00  
※内科：(水・土)午前のみ、(日・祝日)休診  
※歯科：(土)午前のみ、(水・日・祝日)休診

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
○	○	休	○	○	休

TEL 092-892-8353

お薬をご自宅までお届け致します  
24時間体制、年中無休

訪問調剤薬局  
**株式会社 金本草**  
金本草  
TEL 405-1321 FAX 405-1325  
西区野方3-45-18

いるかに関わる全てを笑顔にしたい!!

訪問介護 **いるか**  
相談支援 **いるか**  
ケアプランセンター **いるか**  
デイサービス **いるか**

TEL 092-891-6722  
福岡市西区上山門 1-2-41

きっと会える、笑顔に会える  
お気軽にお問い合わせ下さい  
介護付有料老人ホーム  
**西の丘**  
有限会社 精祥 西区西の丘1-6-1 西市民プール隣り  
TEL(092)891-8715  
福岡県指定第4071201620号  
特定入居者生活介護(一般型) <http://www.seishou.biz>

医療法人  
**南川整形外科病院**  
整形外科・内科・形成外科・麻酔科  
リハビリテーション科・リウマチ科  
西区姪の浜4丁目14-17(西鉄ストア前)  
TEL 891-1234

社会福祉法人 筑前伊都の会  
特別養護老人ホーム  
しょうせい 松生園  
お気軽に  
お問い合わせ  
下さい  
西区今宿青木1093-22  
(生の松原海水浴場近く)  
☎(092)885-2945

平成28年度  
福岡市老人クラブ連合会 会長表彰

福岡市老人クラブ連合会に貢献いただいた方々へ  
会長より表彰状が贈られました

■老人クラブ育成成功労者(単位クラブ会長)被表彰者		
因幡 芳子	第四千羽鶴会	(内 浜)
水谷 輝夫	睦和会	(内 浜)
長間 福男	すみれ会	(下山門)
遠藤 利明	下山門2丁目さくら会	(下山門)
篠寄 弘	福重長寿会	(福 重)
高田 正人	拾六町福寿会	(壱 岐)
牟田 育夫	西の三健やかクラブ	(壱 岐)
田尻 慶久	野方台叶会	(壱岐南)
倉光 利信	吉武老人クラブ長寿会	(金 武)
結城 隆	羽根戸老人クラブ高砂会	(金 武)
水崎 芳	今宿東2丁目亀齡会	(今 宿)
岩崎 保	北原老人クラブ徳寿会	(周船寺)

■老人クラブ育成成功労者(校区女性部長)被表彰者		
岩本 ヒロ子	あたご明寿会	(愛 宕)
高木 千鶴子	拾六町福寿会	(壱 岐)
上野 タミ子	ときわ会	(石 丸)

■優良老人クラブ表彰(単位老人クラブ)		
第三常磐会(能 古)	会長 多々羅 安治(会員数36名)	
上川原老人クラブ楽笑会(元 岡)	会長 三苦 孝文(会員数32名)	
野方福寿会(壱岐南)	会長 秋山 義孝(会員数74名)	
虹の会(愛宕浜)	会長 高松 敏一(会員数36名)	

平成28年度 役員・専門部会名簿

会 長	岡田 光生	壱 岐	会 計	吉田 一郎	石 丸
副会長	生田 猷二	内 浜	監 事	渡辺 稔	今 宿
	大森 節子	愛宕浜		神園 興也 (新任)	西 陵
庶 務	麻生 昭雄 (新任)	愛宕浜		瀬村 康代 (新任)	下山門

部会名	部会長名	副部会長名	部 員 名	
総務部会	麻生 昭雄 (愛宕浜)	関 敏巳 (能古)	倉光 利信 (金武)	深澤 節子 (周船寺)
教養文化部会	山田 芳久 (周船寺)	平山 誠一 (福重)	田中 正彦 (愛宕)	高岡 悦代 (金武)
健康部会	瀬村 康代 (下山門)	渡辺 稔 (今宿)	宗 良子 (今津)	
体育部会	古賀 興三 (姪浜)	田尻 慶久 (壱岐南)	柴田 敦 (元岡)	上野 タミ子 (石丸)
			濱川 一美 (下山門)	
伝承社会奉仕部会	今西 小枝子 (玄洋)	石田 靖和 (今津)	宮川 一正 (玄界)	
広報部会	吉田 一郎 (石丸)	神園 興也 (西陵)	山崎 一 (壱岐東)	
女性部会	大森 節子 (愛宕浜)	瀬村 康代 (下山門)	上野 タミ子 (石丸)	高岡 悦代 (金武)
			宗 良子 (今津)	深澤 節子 (周船寺)

運営方針

平成28年度 西区老人クラブ連合会

今日、我が国は少子高齢化の進行により本格的な人口減少社会を迎え、年金、医療介護制度など社会保障制度が大きく見直されてきています。また、核家族化の進行による高齢者の一人暮らしや夫婦世帯が増え、さらには地域コミュニティの希薄化などにより地域社会も大きく変容し、地域住民の結びつき、絆も弱まってきています。

私たちの老人クラブも、高齢者の趣味の多様化や価値観の相違、リーダーの後継者不足により、全国的に老人クラブの会員クラブ数は減少を続けています。

このような状況ではありますが、地域を活動基盤とする老人クラブは、永年にわたって培った高齢者の知識と経験を活かし、健康で心豊かな地域社会の実現に向けて、地域支援事業の取り組みなど、これまで以上にその役割を果たすことが求められています。

このため、西区老人クラブ連合会では、福岡市老人クラブ連合会の「ふくふくクラブ福岡」『会員増強運動』実施要綱を踏まえ、会員の拡大や会員に喜んでもらえる活動の展開、リーダーの養成に取り組み、「開かれた魅力ある老人クラブ」を目指してまいります。

平成28年度は、次の取り組みを推進します。

1. 魅力ある事業の実施と会員拡大運動の推進
2. 健康寿命を延ばす健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりの推進
3. 友愛訪問活動と社会奉仕活動の推進
4. 地域団体や行政との連携の推進
5. ニセ電話詐欺被害〇「ゼロ」運動の推進

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

膝・肩など関節痛の治療

福岡リハ整形外科 クリニック

患者様専用ダイヤル 092-812-1880

福岡県福岡市西区野方7丁目752-1

福岡リハビリテーション病院 横



http://firh.or.jp

村上華林堂病院

在宅療養支援病院  
訪問診療・居宅介護支援・訪問看護・訪問リハビリテーション  
西区戸切 2-14-45 TEL092-811-3331



医療法人 三聖会 岸田内科医院

西区姪浜駅南2丁目19-22 Fax.892-3031

Tel.092-892-3030

医療法人 聖峰会 聖峰会 マリン病院

外科、内科、循環器内科、呼吸器内科  
アレルギー科、整形外科、リハビリテーション科

急患の方は随時お受けいたします

福岡市西区小戸3-55-12 小戸公園近く

☎883-2525

きむらしろうクリニック

内科・消化器内科・胃腸内科  
・胃、大腸内視鏡検査・大腸ポリプ日帰り手術・生活習慣病

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	※

西区福重5-1-41 ※14:00~17:00  
(福重郵便局すぐ前) ☎892-4600

しおりクリニック

皮膚科・アレルギー科 予約優先制

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	○
14:00~17:00	●	●	●	●	●	○

(受付時間16:30まで)  
西区上山門1-14-1 1F (エフコープ横)  
☎ 092-884-1112 (いいひふ)

内科 大内医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日

西区横浜1丁目19-1  
TEL 092-806-0010

平成 28 年度 月別行事予定

Table with 5 columns: 月, 日, 曜日, 行 事, 場 所, 担当部会等. Contains monthly event schedule for the first half of the year.

Table with 5 columns: 月, 日, 曜日, 行 事, 場 所, 担当部会等. Contains monthly event schedule for the second half of the year.

は福岡市老人クラブ連合会等の事業

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for やすかわ歯科医院 (Yasukawa Dental Clinic) featuring a logo and contact information.

Advertisement for 原田歯科医院 (Hara Dental Clinic) with a table of hours and contact details.

Advertisement for 椎木歯科医院 (Suzuki Dental Clinic) with a table of hours and contact details.

Advertisement for ちしろ歯科医院 (Chishiro Dental Clinic) with a table of hours and contact details.

Advertisement for 玄洋荘 (Genyōsō) featuring a logo and contact information.

Advertisement for 寿生苑 (Shūsei'en) with a table of hours and contact details.

Advertisement for 前田ごう整形外科 (Maeda Gō Plastic Surgery) with a table of hours and contact details.

Advertisement for 七樹苑 (Shichū'en) with a table of hours and contact details.

平成28年度 一般会計収支予算

Table with 5 columns: 科目, 本年度予算額, 前年度予算額, 増減. Includes categories like 1.会費, 2.補助金, 3.繰入金, 4.配分金, 5.繰越金, 6.諸収入.

Table with 5 columns: 科目, 本年度予算額, 前年度予算額, 増減. Includes categories like 1.総務費, 2.事業費, 3.負担金, 4.予備費.

平成28年度 生きがいと健康づくり推進事業特別会計収支予算

Table with 5 columns: 科目, 本年度予算額, 前年度予算額, 増減. Includes categories like 1.受託料, 1.生きがいと健康づくり推進事業費, 2.老人いこいの家消耗品補充費.

平成28年度 ボランティア資金拠出金特別会計収支予算

Table with 5 columns: 科目, 本年度予算額, 前年度予算額, 増減. Includes categories like 1.繰越金, 2.拠出金, 3.預金利子, 1.拠出金配分金, 2.社会奉仕活動費, 3.予備費.

い色気, あ安眠, う運動, おおしゃれ, え笑顔. Includes illustrations of people and a vertical text banner.

友愛訪問事業等説明会・健康教室

2月23日(火)、西市民センターホールにて、友愛訪問事業等説明会・健康教室を実施し、108クラブ317名が参加しました。健康教室では、はじめに福岡和仁会病院の整形外科医師の有田氏と健康運動指導士の中村氏より運動器の衰えやそれに伴う障害について講演があり、正(女性部会 宗良子)

正しい姿勢でいつまでも若々しく

2月23日(火)、西市民センターホールにて、友愛訪問事業等説明会・健康教室を実施し、108クラブ317名が参加しました。健康教室では、はじめに福岡和仁会病院の整形外科医師の有田氏と健康運動指導士の中村氏より運動器の衰えやそれに伴う障害について講演があり、正しい姿勢でウォーキングを行うことや無理せずゆっくりとした動きで体操をするなど実践を交えながらお話いただきました。老人クラブの活動では健康づくり事業としてグラウンド・ゴルフなどの活動も多く、それらに積極的に参加することの大切さを感じ、加えて参加する方の若々しさにはこのよ

西区老ク連事業

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 福光会 ふくだ眼科クリニック 院長 福田恭江 受付時間 月火水木金土 午前9:00~12:30 午後2:00~5:30 日曜・祝日休診 西区今宿 3丁目19-10 806-8550

浜田内科クリニック Hamada internal medicine clinic 内科 消化器内科 内視鏡内科 診療時間 月火水木金土日祝 9:00~12:30 14:00~18:00 石丸2丁目26-3 TEL881-1177 http://www.hamada-imc.jp/

内科・小児科・呼吸器科・消化器科・循環器科 千鳥橋病院附属 新室見診療所 福岡医療団 診療時間 午前(8:50~12:00) 午後(13:30~16:30) 夜間(17:30~19:30) 訪問リハビリテーション / 通所リハビリテーション / ケアプラン作成 福岡5丁目1-27 (新室見信号東へスグ) 891-3711

ふちの眼科 受付時間 月火水木金土 午前9:00~12:00 午後2:00~6:00 手術 西区周船寺 1丁目10-7 TEL 092-807-6171 FAX 092-807-6176

地域密着型 通所介護 デイサービスこの花 福岡市西区下山門2丁目9-6 TEL(092)834-6748/FAX894-5580 併設事業所 ■訪問看護ステーションはな ■ケアプランセンターはな ご見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ 小規模多機能型居宅介護 三丁目の花や 西区今宿東2-2-10 TEL 805-8313/FAX 805-8312

社会福祉法人 飯盛会 デイサービス はねどの湯 入所 短期入所 通所介護 福岡市西区羽根戸521 (092)892-2310

陽だまりのような空間 社会福祉法人 瀧仙 姪浜 デイサービスセンター 福岡市西区姪の浜3丁目1-7 TEL(092)885-8323 FAX885-8324

新堂産婦人科医院 外来受付時間 月火水木金土日曜 祝祭日 午前9:00~12:00 午後2:00~5:00 但し、急患はこの限りではありません 面会時間/午後1:00~午後9:00まで 福岡市西区橋本2丁目18-1 092(811)6931 月・水は予約制

### 大会結果

#### 囲碁の部 (審判: 深江 康夫氏)

優勝者	氏名	校 区
五段以上の部	佐賀 勲	石 丸
三・四段の部	米倉 剛夫	今 宿
初・二段の部	松崎 浩	西 陵
級位の部	青木 安廣	下山門

#### 将棋の部 (審判: 高木 辰巳氏)

優勝者	氏名	校 区
段位の部	富永 定伺	内 浜
級位の部	水流 昌幸	下山門

準優勝者	氏名	校 区
段位の部	菘原 季樹	姪 北
級位の部	中富 勲	下山門

囲碁はスイス方式で対戦を行い、初段・二段の部では、3勝1敗で3名が並び、スイス方式の決定方法で順位が決まるという接戦でした。また、それぞれの対局でもコミ勝ちとか半目勝ちなどもあり、例年になく接戦が見られました。五段以上

将棋は段位の部がAパートからDパートの4班、級位の部が1班と5つのパートで予選を行いました。各パートとも成績が拮抗し、Aパートと

### 囲碁の部

## 第34回 西区高齢者囲碁・将棋大会 静寂の中の熱い戦い

5月31日(火) 福寿園にて、第34回 西区高齢者囲碁・将棋大会を開催しました。参加者は囲碁、将棋各30名で、最後まで目が離せない熱戦が展開されました。



の部では、石丸校区の佐賀さんが4勝0敗で昨年に引き続き優勝され、2連覇を達成されました。

### 将棋の部

また、Cパートは、昨年の優勝者と準優勝者が同じパートに。内浜校区の富永さんが昨年の覇者久安さんを破り、昨年の決勝戦の雪辱を果たされ、決勝トーナメントに進出されました。そして決勝トーナメントでは、富永さんが今津校区の宗さん、姪北校区の菘原さんを破り、全勝で優勝されました。また、3位決定戦では、将棋の部の最高齢者である吉岐南の長友さんが、粘る宗さんを退け見事、第3位になりました。

本大会の成績上位の方は、7月26日(火)の福岡市高齢者囲碁・将棋大会に西区代表として出場していただきます。ご健闘を祈念いたします。(教養文化部会副部長 平山 誠一)

## 福岡市大会報告

2月25日(木)に九電記念体育館で第5回福岡市高齢者ソフトダーツ大会が開催され、選手146名が参加しカウント・アップとアンダー・ザ・ハットの2種目で競技を行いました。西区からは、西区大会の上位入賞者19名が参加しました。カウント・アップの部では、玄洋校区の鳥巢一郎さんが日頃の練習の成果を遺憾なく発揮され、見事146名

### 第5回福岡市高齢者ソフトダーツ大会 (玄洋校区) 鳥巢一郎さん見事に優勝!

の頂点に立たれました。また、15台のボードでボードごとに競うアンダー・ザ・ハットの部では、第2ボードで鳥巢一郎さんがカウント・アップに続いてボード優勝。そして第3ボードでは、吉岐校区の三ヶ尻博司さんがボード優勝されるなど、見事な成績を残されました。また金武校区の武本敬彦さんが男性の部の最高齢者賞(86歳)で表彰されました。



## 最高齢者賞

今大会から新たに最高齢者賞を設け、囲碁の部と将棋の部より各1名が表彰されました。



86歳

長友 忠昭さん (吉岐南校区)

旧制高等学校時代に先輩から数学より面白いものがあるを紹介してもらったのが将棋でした。市内で将棋を教えたことも多くあり、将棋を通じた多くの出会いもありました。



84歳

木原 清次さん (内浜校区)

囲碁は職場の方々に教えてもらい30年以上になります。現在は週1回公民館で囲碁を楽しんでいます。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 児愛会  
**ひなぎく保育園**  
園児一人ひとりが楽しんで過ごせる保育園に！保護者の方が安心して子どもを預けられる保育園に！  
福岡市西区拾六町団地2番2号  
TEL (092) 881-2719

人間らしい人間の土台づくりのお手伝い  
学校法人 西福岡学園  
**ゆきその幼稚園**  
福岡市西区大字徳永431-22  
TEL 092-806-0763  
<http://nfg.ed.jp>

学校法人  
**まつばら幼稚園**  
福岡市西区今宿1丁目25-3  
TEL.092-806-0220

元幼  
学校法人 元岡学園  
**もとおか幼稚園**  
西区大字 元岡 2791  
TEL 092-806-2555

社会福祉法人 ジーエヌ福祉会  
中村学園大学付属  
**おひさま保育園**  
西区姪浜駅南2丁目31番6号  
TEL 092-894-3456  
FAX 092-894-3457

学校法人 さわら学園  
**あたごはま幼稚園**  
西区姪の浜2丁目27-38  
TEL 891-1741  
FAX 983-8854  
HP: <http://www.atagohama.net>

社会福祉法人 隆美会  
**飯盛保育園**  
西区大字飯盛534  
TEL (092) 811-1309  
FAX (092) 811-1755

社会福祉法人 ひまわり会  
**ひまわり保育園**  
福岡市西区下山門団地7番2号  
TEL (092) 881-7324  
FAX (092) 882-5078

校区活動紹介

西陵 校区

助け合い、励まし合う 校区老ク連を目指して

連合会会長 神園 興也



西陵校区は、生の松原と長垂山に囲まれ、かつての灌漑用水の名残である斜が浦親水公園や、縄文時代に瓦を焼いたカマ跡の遺跡や古墳等が残る風光明媚な地域です。世帯数は2600余り

で、高齢化率は38%と西区の中で3番目に高齢化が進んでいます。しかし、老人クラブの加入率は10%以下と運営の難しさを痛感しています。校区老ク連としては、自治協との夏まつりの模

擬店や運動会、安全パトロールを兼ねたウォーキング、交通安全キャンペーン等に積極的に参加し、地域の高齢者に加入促進を図りますが、皆さん関心が低く、会員増強に苦

子どもたちとの交流が少ない私たちはうれしく、交流会の成果を喜んでいきます。

3 我が校区には3単位のクラブ総員160名強の

会員がいますが、毎年6月に3クラブの会員が集まって交流会を行います。参加者は100名程度で、同じ校区の会員でありながらほとんど顔も名前も知らない者同士が1年に1度の交流会であ



会員同士の親睦を図る交流会

し、来年も元気で会いましょうと笑顔で別れます。

4 地域自治会主催の3世代(老・壮・少)交流

の地引網を2年続けて行いました。前年の参加者からの意見で開催を日曜日に変更したら、若いお父さんが多数参加して普段、顔も知らない、見たことのない将来の地域活動の担い手の若いお父さんとの共同作業は新鮮で楽しさいっぱいでした。

地域の活性化へ向けた活動事例

1 会員全員に1円玉募金

と一緒に、1人2枚の手縫い雑巾を提供するよう呼びかけています。(300枚以上が集まる) 黙掃が目的である西陵小学校、中学校と公民館に寄贈し大変喜ばれます。

2 西陵小学校の交流事業

として小学2年生と老ク連代表20名が昔の遊び(コマ回し、竹トンボ、お手玉等)を行います。はじめはほとんどの児童ができませんが教えることで覚えは早いとす

西陵小学校との交流事業



給食も楽しいひととき

児童たちからの お礼の手紙



わたしは1ばんさいしょにやった、お手玉1ばんおもしろかったです。なぜかという、前までは10回れんぞくしかできなかったけど、教えてもらったから今はもう40回れんぞくでできるかもしれません。ありがとうございました。

わたしがはじめてしたのはめんこです。びっくりかえらなかったけどおもしろかったです。



めんこ上手に返せるかな

西陵校区老ク連は地域の方々と助け合い励まし合い、地域活動に積極的に参加し、明るく楽しく、入会して良かったと思える活動を目指したいです。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

タクシーのご用命は ゲン気でカイ適な 玄海タクシー ☎881-1438 福交無線センター ☎822-1234 有限会社 玄海タクシー 西区小戸 4-18-29

Meister Bäckerei 続きたてパン工房 die Sonnenblume ゾンネンブルーム Steinbackofen Ofenfrisch 西区今津 4429-1 ☎(092)806-8733 URL: http://www.sonnen.jp

社会福祉法人 福岡市民生事業連盟 特別養護老人ホーム 歴史の里 〒819-0375 福岡市西区大字徳永397番地46 電話 092(806)8111 FAX 092(806)8493

学校法人 いのうえ学園 福岡 いずみ幼稚園 西区福重1丁目4番20号 電話 881-1452(代) FAX 881-5159

心づくしのおもてなし 製寿司 たつき 達揮 福岡市西区姪浜 1-13-28 電話 092-881-1223 http://www.sushi-tatsuki.com

NPO法人 太陽 M 障がい福祉サービス事業 ☐就労移行・就労継続支援B型 (本部) 福岡市西区姪の浜 4-2-15 TEL 092-895-5920 FAX 092-895-5921 ☐生活介護・特定相談支援 (下山門) 福岡市西区下山門 1-5-32 TEL 092-985-2180 FAX 092-985-2181

西日本公栄産業 株式会社 福岡市西区小戸1丁目3-1 TEL (092) 881-2431 FAX (092) 881-2434

株式会社 福重産業 営業内容: 土木建設一般スタッフ派遣・一般土木請負・交通誘導員・JR列車見張員・管工事・解体・舗装・足場工事・その他 西区石丸2丁目27番21号 電話 092-881-7579

校区活動紹介

今津 校区

白砂青松の地  
今津校区老人クラブ

前連合会会長 池 稔



田畑と青い海、昔ながらの風光明媚な自然が今も残る地「今津校区」は、高齢者が多く、今津小学校の児童120名に対し、老人クラブの会員は561名、うち90歳以上が54名となっております。校区連合会は、4集落、7単位クラブで組織しています。



校区連合会は、西区老人クラブ連合会の運営委員会が開催された後に「幹事会」を今津公民館で開催し、西区老人クラブ連合会の方針や事業計画を報告し、対応等の協議を行って共有化を図っています。

世代を超え絆育む  
グラウンド・ゴルフ

本年3月で今津校区老人クラブ連合会の会長



松濤園との交流大会

「絆」として評価されています。

吉岐東 校区

地域と連携し  
充実した活動

前連合会会長 寺町 兼康

吉岐東校区老ク連は、2つの単位クラブで活動を行っています。いずれも会員の高齢化が進行中ですが、会員増加について各単位クラブで若い人にも参加を呼びかける運動に取り組んでいます。吉岐東校区老人クラブ会



員だけでなく、吉岐東自治協議会並びに公民館事業に参加し交流を行って



グラウンド・ゴルフ大会

の職を辞しましたが、今日までの活動で、一番印象に残っているのは、グラウンド・ゴルフを始め、校区内にあるリフレッシュ農園の指導員をしていた自治会の役員から、リフレッシュ農園でのグラウンド・ゴルフ競技を紹介されました。リフレッシュ農園までは2時間あるため、皆、自転車で集まって、初めて競技を行い、今津校区のグラウンド・ゴルフ大会が誕生しました。

また、今津校区老人クラブ連合会では、西区役所の校区いきいき事業補助金を活用し「いきいき歩こう会&グラウンド・ゴルフ大会」を開催しています。元寇防塁が残る松林の中の遊歩道を約1.5時間歩いた後、第二部としてグラウンド・ゴルフ大会を開催し、今年は50名が参加して盛会に終了しました。その他、福岡市立養護老人ホームの「松濤園」との交流大会も開催し、輪投げなどのゲームを行った後は、入園者の方と同じテーブルで昼食をとり、福祉への関心を深めています。

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

ASUMIO  
この街の未来へ  
**アスミオ株式会社**  
西区大字羽根戸159-4  
TEL 092-811-3265  
福岡営業所 0940-38-5388 糸島営業所 092-331-8044

総合建設業  
機械製造組立販売元  
**青柳鉄工建設株式会社**  
**青柳太叔**  
西区今津4798-256  
TEL 092-806-0106  
FAX 092-806-0204

ヒトと共に、時代と共に  
**SAKITA**  
http://www.rc-sakita.com  
株式会社 崎田工務店  
住宅事業部  
西区福重5-3-1 2F ☎092-883-0800  
本社所在地  
西区今宿青木372 ☎092-807-6336

足場工事一式  
**株式会社山水工業**  
営業項目  
・ビル、マンション改修足場  
・住宅塗装足場  
・橋梁足場  
・リフトクライマー架設  
・仮設現場事務所、トイレ等リース  
西区橋本2丁目2-1  
TEL 092-812-4770

**ks**  
有限会社 久保設備工業  
福岡県知事許可(般-27)第100754号  
西区今宿青木461-4  
TEL 092-807-3699

県知事許可(般-23)第73586号  
**IKE** 有限会社 池工業  
【営業種目】  
・研り工事  
・内装解体工事一式  
・ダイヤモンドコア  
・建造物解体  
・クラッシャー工事一式  
西区羽根戸570-1  
TEL(092)812-6835

在宅介護リフォーム、建築材料販売  
石・タイル設計施工  
**株式会社 シオキ**  
SHIOKI 創業1842  
部長 久保 喜一郎  
西区周船寺2-10-35  
TEL:092-806-1007  
FAX:092-806-1073

西区老人クラブ連合会の  
仲間を増やそう!!  
みんなでのぼせう健康寿命  
株式会社エフ・ケイ・ケイ  
西区大字徳永747番地の1



私がクラブに入会して5年目を迎えます。最近クラブへの理解者が増え、入会申し込みがあり、大変うれしく活動も盛んになり、活気があります。数年前、グラウンド・ゴルフが盛んになり、毎週水曜日、土曜日に近く

地域活動は校区事業、小学校の児童との交流、また町内行事には積極的に参加し、皆さんと笑顔で接するよう心がけてい

ます。今年も西区老ク連の健康、友愛、奉仕の3大目標に沿った行事を積極的に取り組んでいきますので、皆さんのご協力をお願い申し上げます。

## 幅広い活動で会員さらに増へ

金武校区 金武第一長寿会

会長 牛尾 利正

の広場で行い、愛好者の健康増進、親睦を図っています。また月1回の月例会を開催し、その成績結果を西日本新聞社に投稿しており、皆さん楽しみに待っていらっしゃいます。

10月のグラウンド・ゴルフ大会、9月のソフトダーツ大会、その後、西区大会に参加をしています。その他、年2回(3月、6月)には日帰りバスハイク(レクリエーション)を実施し、多数の参加で会員の皆さんが親睦を深めるいい機会です。

## 単ク紹介



壱岐東小2年生との交流会



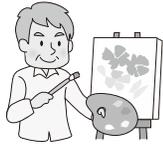
### 平成27年度 主な活動内容

日付	内容	参加人数
4月10日	老ク連総会	19名
5月3日	博多どんたく参加	2名
5月13日	グラウンド・ゴルフ大会	30名
6月10日	交通安全教室	25名
7月6日	室内競技大会	32名
8月1日	壱岐東校区夏まつり	
9月11日	敬老会 演芸大会	98名
10月4日	壱岐東校区体育祭	
10月15日	グラウンド・ゴルフ大会	30名
11月1日	壱岐東校区文化祭	
11月27日	壱岐東小2年生との交流会	
12月11日	料理教室いきいき事業	64名

います。27年度の主な年間行事は表の通りです。その他にも、リサイクルボックス当番、清掃美

化活動、防災救急講習、グラウンド・ゴルフ、卓球バレー、ソフトダーツ、三世代交流会、人権学習、

健康教室、定例会(毎月)、誕生会など様々な行事を行っています。今後ともよろしく願います。



## 自慢の作品を披露してみませんか? 作品募集中!

### 《西区市民美術展》

- ◆部門: (1)絵画:洋画、日本画(水墨画含む) (2)書(3)写真(4)工芸
- ◆対象: 15歳以上(中学生は除く)
- ◆期間: 9月1日(木)~10月3日(月)必着
- ◆展示: 11月10日(木)~11月16日(水)西市民センター内

#### 【申込方法】

西区役所、西部出張所、西市民センター、公民館備え付け、もしくは区ホームページからダウンロードした申込書を、〒819-8501 西区振興課まで提出してください。

(住所は不要です)

お問合せ先 西区役所振興課  
(TEL 092-895-7032・FAX 092-885-0467)



### 《福岡市高齢者美術展》

- ◆部門: (1)洋画(2)日本画(3)書(4)写真(5)工芸
- ◆対象: 市内居住の60歳以上のアマチュア
- ◆期間: 8月15日(月)~9月15日(木)当日消印有効
- ◆展示: 10月20日(木)~10月25日(火)福岡アジア美術館

#### 【申込方法】

「往復はがき」に下記の事項を楷書でご記入ください。

- ①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④電話番号⑤所属老人クラブ名⑥出品部門名⑦作品の題名(ふりがな)

#### 《宛先》

〒810-0062 福岡市中央区荒戸3丁目3番39号  
福岡市老人クラブ連合会事務局 TEL092-713-1340

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

**認知症予防メディカルフィットネス BRAINING(ブレインング)**  
認知症を共に理解し、克服しましょう!  
認知症カフェ&セミナーを行います。  
開催日時 7月30日(土)・8月27日(土) 13:00~  
講師:まるもと脳神経外科クリニック 院長 丸本 朋穂  
参加費:200円 (予約不要)  
会場:西区周船寺1-5-25サンリットビル周船寺2階  
☎092-407-3366 駐車場 23台有

**まるもと脳神経外科クリニック**  
MRI設置  
西区周船寺1-5-25サンリットビル周船寺2階  
☎092-407-2100

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	休	●	●	●
14:30~17:30	●	●	診	●	●	●

わたしたちは「西区老人クラブ連合会」を応援しています!!

タクシーのご用命は  
**(有)周船寺タクシー**  
0120-001044  
☎(代)092-806-1044  
24時間対応  
深夜・早朝でも大丈夫です

**有限会社 三苦牧場**  
代表取締役 三苦 吉弥  
福岡市西区太郎丸1-9-5  
☎092-807-0762

きれいな街づくりに取り組む環境事業  
**株式会社 昭南開発**  
本 社 西区生の松原2-9-2  
TEL:(092)882-5991  
西営業所 西区大字田尻2579  
TEL:(092)806-4053

**ISK 株式会社 イシキヨ**  
●営業内容●  
総合解体業・土木工事  
内装解体工事・とび土工事  
西区今宿青木360-1  
TEL 092(806)6833

周船寺校区 天寿会

# 積極的な活動で いきいき健康ライフ

会長 山田 芳久



私たちの老人クラブは昭和38年10月に結成され、もう50年以上続いています。日常の活動は伊観神社で行っており、週に3回グラウンド・ゴルフや、また伊観神社の清掃を毎月10日にしています。グラウンド・ゴルフのメンバーも最初は男性の参加が多く、女性は一人だけでしたが、最近では女性も数名参加してくれるようになりました。

また、早苗振りの旅行といって田植えが終わったところに校区全体で行く旅行がありますが、それにも参加しています。去年は原鶴グラウンドスカイホテルに71名で行

き、カラオケで歌う人も多かったです。今年も直方いこの村に行く計画が進行中です。ここもカラオケで歌う人は様々な衣装を着ることができ、とても楽しい所と聞いています。

その他、校区活動の中には、老人の知性や感性を高めるために独自の教養講座の開催があります。昨年は健康増進の神様と称される福岡大学の田中宏暁教授にお越しいただき、座学とともにスロージョギングやステップ運動などの実技を教えてくださいました。今年には純真女子短期大学の美人教授である木戸純子先生をお呼びし、音楽講座で演歌やクラシック音楽、端唄などのハイレゾ再生そしてピアノ伴奏による童謡の合唱、カラオケや替え歌などをみんなが歌いました。私たちの天寿会のメンバーが一番多く参加していました。

私たち高齢者が社会に参加して体を動かし交流を図れば認知症予防、成人病予防にもつながると思うので、もっと老人クラブへの参加を呼びかけ、今以上に社会に貢献したいと思います。

## 能古校区 第二常盤会

# 子どもたちの笑顔が元気の源

会長 多々羅 安治

能古校区老人クラブ連合会は、第一、第二、第三常盤会で構成されています。

第三常盤会は島の西の方に位置する江ノ口町内1-1-2名の内会員19名、西町内

159名の内会員17名、計36名(男性13名・女性23名 平均年齢81歳)の仲間



昔遊び

康に注意しながら活動しています。

友愛活動、奉仕活動等いろいろな活動の中から紹介いたします。

### 《小学生との交流》

昔遊び(お手玉・おはじき・竹馬・竹トンボ・こま回し・メンコ・けん玉等)を1、2年生と遊びます。

1、2年生は4名〜5名のグループに分けられて15分位ずつ、一つひとつの遊びを回り、全部の遊びを体験できるように計画されています。会員もあまり上手にできませんが、上手にできた時のうれしそうな顔、元

気な声を聞き、ついつい夢中になってしまいます。

また、後日行われる小学生児童が考えたお土産さんごっこに招待されます。魚釣りゲーム、迷路、ボウリング、ボール投げ等があり、1人ずつチケットも用意され、そのチケットでゲームを楽しむことができます。

うまくできた時は子どもに戻ったような気分になり、時間の経つのも忘れるような楽しい日になります。

### 《中学生との交流》

秋の1日グラウンド・ゴルフ大会を中学生、先生、常盤会の計80名位で行っています。12ホールまであり、12チーム(中学生、先生、会員の1チーム6〜7名)作り、審判は地域のグラウンド・ゴルフ会員、体協

の方にお願いしています。生徒会の進行でスタートします。ボールを打った時の元気な声、初めての生徒もすぐ慣れてとても楽しそうです。



グラウンド・ゴルフ大会

ゲーム終了後、常盤会で作ったせんざいをいただき、生徒会からの成績発表があります。賞状、賞品をいただき、疲れも忘れるようです。

また他の活動も、高齢になってもできることをできる時に無理せず、お互いに健康に気をつけてこれからも第一、第二常盤会とともに活動してまいります。

多数の作品の中から、広報部会が厳選した作品を掲載いたします。

# 会員文芸

## 俳句

藤かおる米寿乙女の同窓会

壱岐南校区 野方福寿会 的野 しづ子

鶯の鳴き声響き椎葉湯かな

(平成28年3月嬉野にて詠む)

愛宕浜校区 マリナタウンシニア会 麻生 昭雄

自分史に朱筆を入れる秋の夜

壱岐南校区 壱岐南長寿会 船越 香代子

皆さんお気軽にご投稿ください。  
【宛先:西区老人クラブ連合会】

topics

テストで実感！体力年齢

西陵校区 連合会会長 神園 興也



上体起こし

しかし、体力測定が始まるといつもの頑張り精神が顔を出し、指導員の注意も年齢も忘れ、真っ赤な顔をして測定を受ける仲間の姿がありました。



気持ちも若い、体も若い？ 継続は力なり



西区老人クラブ連合会の事業である体力測定を推薦を頂き、西陵校区より会員20名が参加しました。体力測定が行われる福岡和仁会病院は校区と同じ生の松原で、季節柄寒く、歩くには少し遠いクラブもありますが、役員会で体力測定

の趣旨を踏まえて、生の松原の森林浴とウォーキングを兼ね、全員が徒歩で向かうことに決めました。測定項目は①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10分障害物歩行⑥6分間歩行テストの6項目。体力測定ではこれらの測定値を競うのではなく、自分の体力を知り、安心して楽しみながらできる自分に合った運動等を見つけて出すことが目的です。

見た目にはやさしく思え、これぐらいできると自信たっぷりになると思いますが、高齢の体が思うように動かず、力を落とし、ガツカリする仲間もいました。やさしいと思う自分と、できない自分が頭の中で葛藤し、口惜しさと自分の体力の衰えが身にしみました。測定中の小さいルール違反にも、厳しい

注意が飛び、仲間の視線を気にしながら、お互い励まし合うのが、仲間意識を感じてほほ笑ましかったです。測定項目は各自得意、不得意があるように、男女を問わず回数を重ねる人、全くダメな人といういろいろでしたが、結果は性別とか年齢に関係なく、公民館サークルや公園等で日々の運動をしている人の測定は良好に見えました。体力テストの測定結果を参考に健康寿命を延ばし、仲間や家族に迷惑をかけない体力づくりと運動目標を立て、今後の生活に生かすことを学んだ2日間でした。

短歌

川柳

八十路過ぎ願いごと無く鈴の緒を振る

内浜校区 神寿会 生田 猷二

節分は鬼も来て良し福も良し行く家ないの我家へおいで

今津校区 第三松寿会 相田 絹代

五行歌

転ばず 怒らず 風邪ひかず 八十路を前に 一つ欠け

三角(巾)かけ サウスポー 石丸校区 ときわ会 上野 タミ子

目指せ！二セ電話詐欺被害0

高齢者を狙った二セ電話詐欺の被害は依然なくなり、福岡県内で約2億1,300万円、西区内で約1,300万円の被害が発生しています。(4月末現在)被害者をなくしていくために、今回は二セ電話詐欺防止策をご紹介します。ぜひ皆さんも実践してください。



このたび西区老人クラブ連合会は、二セ電話詐欺振込ません隊として被害防止に尽力したことが認められ、西警察署より感謝状をいただきました。

西警察署管内の二セ電話詐欺状況について 今年の被害金額(4月30日現在)

7件 約1,300万円

(前年比: +4件 / -2,300万円)

これで被害防止!

固定電話は常に留守番電話にしよう

最近、家電メーカーから対策電話機が発売されていますので、対策電話機に変えることで被害がなくなります。

福岡県内の被害では、65歳以上の高齢者の91%が固定電話にかかってきた電話にだまされて被害に

遭っています。福岡県警では昨年からの対策機器を無料で貸し出し、被害防止効果を検証した結果、9割以上の方が被害防止の効果があったと回答しています。ぜひ、ご検討ください。



犯人は声を録音されることを嫌うため留守番電話に設定することで犯人との接点がなくなります。

「電話」で「お金」はすぐ相談! 西警察署 092-805-6110

作品募集中 俳句・短歌・川柳・五行歌の作品を募集しています。



いつまでもお元気で  
笑顔届ける  
老人施設慰問

## みんなで取り組む 友愛活動

西区老人クラブ連合会では、老人施設慰問の他にも、一人暮らしや寝たきりの高齢者、その家族を支えるために友愛活動に取り組んでいます。これからも同世代の仲間との心をつなぎ、笑顔のある暮らしを築いていきます。

### 友愛活動3つの取り組み

集いの場をつくろう

サロンなど、友だちや地域の人たちと出会う場、おしゃべりできる場をつくろう

暮らしの支え合いを広げよう

部屋の電球の取り替え、ゴミ出しなど暮らしの困りごとをお手伝いし支え合おう

役立つ情報を届けよう

声かけも兼ねて広報紙を手渡するなど生活に役立つ、暮らしを豊かにする情報を届けよう

3月8日(火)、7クラブ49名が参加し、市立養護老人ホーム「松濤園」へ施設慰問を行いました。はじめに末武園長から西区老人クラブの慰問に歓迎の言葉があり、続けて岡田会長より「西区演芸大会の出演者が慰問で来園し、楽しく交流を行います」とあいさつしました。

### 華やかなステージに拍手喝采

その後、施設のホールで演芸大会入賞者が約80名の入園者へ向けて演技を披露しました。また、それに心えるように松濤園の90歳以上の入園者による民謡や詩吟の発表など和気あいあいとした盛況ぶりの中で進行しました。最後に全員で成抗節を踊り、閉会しました。

池 稔

### 編集後記

第64号発行には、皆様のご投稿をありがたうございました。

本紙の校区、単位クラブの活動紹介は、これからの高齢化社会の対策を示唆しているように、子どもとの交流は私たちの知識や経験を生かすとともに一番の心配事である認知症予防にも役立つことでしょう。

いつも何となく目を通して本紙ですが、作る側に立つと、多数の会員の投稿に「これはこうじゃないか」という厳しい紙面チェックと繊細な意見交換を見聞します。広報部では見やすく、楽しく、内容のある「老ク連だより」にしたく作りました。ご意見、ご感想をお寄せ下さい。また次号の発行に多数のご投稿(できたら冬に関する)をお待ちしています。

(広報部 神園 興也)

ご協賛いただきました皆様方へ  
このたびは、西区老ク連だよりへ広告の掲載をいただき、誠にありがとうございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行しております。これからも末永き、ご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

福岡市  
西区老人クラブ連合会

私たちは福岡市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・整形外科・リハビリテーション科  
通所リハビリテーション

**早良病院**

西区姪の浜2丁目2-50  
TEL 881-0536

株式会社 エス・エス・カンパニー  
介護付き有料老人ホーム

**生の松原ハッピーガーデン**  
TEL092-895-3101

**生の松原デイサービスセンター**  
TEL092-895-3130

福岡市西区生の松原1-33-1

ケアハウス (公費補助施設)

**桜ガーデン 生の松原**

- 福岡ケアサービス ケアプランセンター
- 福岡ケアサービス ヘルパーステーション
- グループホーム 安養/花安養
- 小規模多機能ホーム 桜さろん
- 市立老人福祉センター 福寿園
- 特別養護老人ホーム 初花

F-C-S 社会福祉法人 福岡ケアサービス お気軽にご相談ください  
TEL 881-0090

**神田歯科医院**

院長 神田晋爾

西区姪浜駅南1丁目6番22号  
TEL092-882-5255

医療法人 S S C 入院誌

**坂口耳鼻咽喉科**  
SAKAGUCHI SURGICAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

耳鼻咽喉科 アレルギー科  
休診日：水曜日午後/日祝日

TEL 092-894-1115

訪問診療・デイサービス・グループホーム

**ときつ医院**  
【内科・小児科・神経科】

■診療時間 平日 午前 9:00~12:00  
午後 1:30~ 5:00  
休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祭日

福岡市西区内浜2丁目6-7  
TEL.092-882-3321

救急病院 開放型病院 臨床研修病院指定

医療法人 **西福岡病院**  
医療機能評価 一般病院認定

理事長 安藤 文英 院長 中垣 充  
TEL 092-881-1331(代) http://www.nishifukuuhp.or.jp

- 介護老人保健施設 西寿
- ケアプランサービス
- 通所リハビリテーション
- 訪問看護ステーション ふうよう
- ヘルパーステーション 生きがい

医療法人 西福岡病院  
介護老人保健施設

**西寿** (せいじゅ)

施設入所・ショートステイ・通所リハビリ  
TEL 819-0055  
福岡市西区生の松原3-18-9  
TEL: 892-3060